



## Merkblatt für unsere kleinen Waldelfen

Die grosse Frage: Was ziehe ich meinem Kind an?

Gerne möchten wir unsere, durch die Jahre gesammelten Erfahrungen, zum Aufenthalt im Freien, im Sommer wie auch im Winter, mit Euch teilen.

Unser Tipp

Anziehen wie eine Zwiebel - Schicht um Schicht, anstatt eine nur eine dicke Schicht. So kann Schicht um Schicht aus- oder angezogen werden. Zwischen jeder Schicht bildet sich eine Luftschicht, welche zur Isolation beiträgt.

Zudem ist auch auf die Materialwahl der Kleider zu achten. Die gute alte **Wolle** ist etwas in Vergessenheit geraten. Heute muss Wolle nicht mehr kratzen und beissen. Es gibt sehr feine, angenehme Wolle. Nur eines ist immer noch gleich: **Sie wärmt und hilft die Körpertemperatur auszugleichen!**

Daher empfehlen wir mit Wollprodukten zu schichten. Wollkleidung kann von Herbst bis Frühling getragen werden.

Die Anschaffung ist etwas teuer. Die Kleidung kann aber ruhig etwas grösser gekauft werden, damit sie eine Weile passt.

**Wolle hat nur Vorteile - durch ihre wärmende und ausgleichende Eigenschaft muss das Kind weniger Schichten anziehen und ist so beweglicher.**

**Hat ein Kind zu viele Kleidern an, kann es sich nicht bewegen und hat folglich keine Freude am Spielen und friert weil es sich nicht bewegt.**

Eine wärmende Wolljacke kann vielleicht sogar ein Grosi stricken.

### Beispiele Frühling:

Ideal ist das Zwiebelsystem:

- Thermokleider (Merino oder andere Wolle)
- Regen hose (ungefüttert mit Bund)
- Regenjacke (ungefüttert)
- Engelbert Strauss Hose (sehr robust)
- Wanderhose
- Wolljacke (wärmende Schicht)
- Daunenjacke (wärmende Schicht)
- Daunengilet (wärmende Schicht)
- Faserpelz
- Handschuhe dünn/Kappe dünn
- Matschhandschuhe
- Amedisli
- Wanderschuhe



# Wald-ELFE

## Beispiele Sommer:

- Regenkleider (ungefüttert)
- Strauss Hosen
- Wanderhose lang
- Leggins
- Dünner Pulli oder T-Shirt
- Sonnenhut

## Beispiele Herbst:

- Siehe Frühling

## Beispiele Winter:

Hier empfiehlt sich das Zwiebelsystem ganz besonders

- Wollunterwäsche (als Body erhältlich)
- Wollhose
- Wolljacke (gekauft oder selbergestrickt)
- Regenkleider (ungefüttert, Hose mit Bund)
- Daunenjacke als Zusatz (Daune ist leicht und wärmt)
- Amedisli (siehe Bild)
- Kappe und Schal
- Matschhandschuhe
- Skihandschuhe
- Wanderschuhe mit Skisocken
- Winterschuhe mit gutem Profil



Natürlich könnt Ihr auch andere Kleider nehmen, z.B. gefütterte Regenkleider, Skihose und Skijacke.



# Wald-ELFE

## Kleidermarkenempfehlung:

- **Wolle:** Disana
- **Skikleider:** Reima
- **Regenkleider atmungsaktiv:** Reima
- **Regenkleider Plastik:** Migros, etc.
- **Skihandschuhe:** Reima (immer warm und sicher dicht)
- **Amedisli:** selber aus Wolle stricken oder oftmals an Märkten erhältlich

Im Adventura Sport Outlet in Sissach gibt es passende Kleidung sowie Wanderschuhe zu kaufen.

## Wichtig:

- Keine Gummistiefel
- Keine kurzen Hosen (wegen Verletzung und Zecken)
- Keine einteiligen Regen-oder Skikleider (Kind verliert zu viel Wärme bei WC und Wickeln)
- Wenn möglich keine Trägerhosen, (Kind verliert zu viel Wärme bei WC und Wickeln), wenn Träger dann mit Klippöffnung.

## Was gehört in den Rucksack?

### Frühling:

- Wickelsachen und ein Säckli für gebrauchte Windeln
- Sonnenhut/ dünne Kappe
- Matschhandschuhe
- Amedisli
- Ersatzkleider auch Socken, in einem Plastiksack um vor Regen zu schützen
- Eine wärmende Schicht

### Sommer:

- Wickelsachen
- Sonnenhut
- Ersatzkleider
- Jäggli



# Wald-ELFE

## Herbst:

- Siehe Frühling

## Winter:

- Wickelsachen
- Ersatzkleider
- Skihandschuhe
- Matschhandschuhe
- Amedisli
- Eine wärmende Zusatzschicht



## Gut zu Wissen:

- Was sind Amedisli? Amedisli sind Pulswärmer. Am besten noch über den Handrücken und halber Daumen. Diese können die Kinder auch beim Essen anbehalten und die Hände bleiben warm.
- Nuggi, Nuschi oder das wichtige «Kuscheltierli» dürfen mit. Für Spielsachen im Wald übernehmen wie keine Verantwortung. Liegegebliebene Kleinspielsachen können auch für Waldtiere gefährlich sein.
- Wer walddaugliche Kleidung/Wanderschuhe zu Hause hat, welche zu klein sind, darf diese mit einem Foto in den Chat stellen. Für weiteres Verhandeln bitte privat chatten.

Dies sind Empfehlungen, aber natürlich kein **muss**. Falls Ihr Fragen habt, dürft Ihr Euch jederzeit bei uns melden. Wir helfen gerne weiter.

Wir freuen uns auf ein tolles, erlebnisreiches Jahr mit vielen unvergesslichen Momenten.

Euer  
Team Waldelfe